

Schutzkonzept COVID-19



Übergeordnete Sicherheitsmassnahmen

Diese Richtlinien gelten für jede Anwendungsform im Lillo's Fitness-Träff



Hinweis: Zu Hause bleiben!



Sollten Sie Symptome wie Fieber, Kopfschmerzen, Halsschmerzen oder Atembeschwerden aufweisen, ist ein Fitnessstraining nicht möglich! Bitte konsultieren Sie Ihren Hausarzt.

Im Trainingsraum

1. Maximal 35 Personen im Fitnessraum
2. Zutritt nur mit Badge erlaubt
3. Cardiogeräte: Maximale Trainingsdauer von 20 Minuten.
4. Die Mitarbeiter überprüfen das Einhalten des Mindestabstands von 2 m.
5. Bei Übungsinstruktionen wird der Mindestabstand eingehalten.
6. Das Training ist nur mit einem Tuch der Grösse von mind. 70x140cm erlaubt.
7. Nach Verlassen eines Gerätes müssen Kontaktstellen gereinigt/desinfiziert werden.
8. Maskentragepflicht!
9. Maximale Trainingsdauer 75 Minuten.

Group Fitness

1. Maximal 15 Personen pro Kurs
2. Anmeldung über die App frühestens 24h vorher
3. Spezialstundenplan online beachten
4. Keine Doppelstunden besuchen
5. Keine Taschen, Kleidung etc. im Kursraum
6. Getränkeflasche kennzeichnen
7. BadeTrainingstuch mind. 70x140cm

Garderobe/Duschen/Gängen/Wc's

1. Maximal 3 Personen in der Garderobe
2. Umziehen nach Möglichkeit zu Hause
3. Nach Möglichkeit zu Hause duschen
4. Maskentragepflicht!

Kinderhort

Geschlossen

Sauna

Geschlossen

Trainingstuch

Zur Erweiterung der Hygienemassnahmen setzen wir eine Mindestgrösse des Trainingstuchs von 70 x 140 cm voraus.

Es liegt im Interesse des Kunden, dieses selbst mitzubringen.

[Du kannst ein Tuch für 5.- CHF pro Training mieten.](#)

Hygiene- und Reinigungsmassnahmen

- Unser Fitnessstudio wird 2mal täglich gänzlich gereinigt.
- 4mal pro Tag werden Reinigungsrundgänge durchgeführt.
- Neu werden wir während unserer 14-stündigen Öffnungszeiten, je nach Besucheraufkommen, ca. alle 2 Stunden jegliche Gerätegriffe, Hanteln und Türgriffe desinfizieren.
- Für eine gute Luftqualität sorgen wir mit Stosslüften, jede Stunde à 5 Minuten.

Diese Massnahmen gelten mit sofortiger Wirkung im Lillo's Fitness-Träff.

Über etwaige Änderungen werden wir euch umgehend informieren.

Weitere Informationen findest du auf unserer [Webseite](#) und auf der Seite des [BAG](#)